

**МЕНЮ**

**Дата 12.10.2023**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша манная молочная жидкая	150	177,50	200	237,54
Сыр полутвердый	10	40,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Апельсин	120	51,60	120	51,60

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	27,10	60	45,57
Суп картофельный с птицей (155/10)	165	75,35	200	92,0
Филе трески, запеченное в омлете	55	101,6	70	116,2
Капуста тушеная	110	49,90	130	59,4
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,20	180	106,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вафли	45	165,80	45	165,80
Варенец с лактулозой	180	118,0	200	131,1

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Суфле из отварного мяса с рисом с маслом (60/5)	65	172,50	85	225,57
Пюре картофельно-морковное	110	77,1	130	91,1
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64